

10月のカレンダー



- 1日 法の日
- 8日 骨と関節の日
- 9日 体育の日
- 10日 目の愛護デー
- 17日 貯蓄の日
薬と健康の週間
- 24日 国連デー
- 26日 原子力の日
- 31日 ハロウィン



10月

日本を縦断した台風一過、秋の気配が漂い始めました。台風18号は、鹿児島・高知・兵庫・北海道と日本の本土4島すべてに上陸した史上初の台風だったそうです。今年は幾度「記録的短時間豪雨」のニュースを聞いたことでしょうか。さらに思いがけない「選挙の嵐」が東京を中心に巻き起こり。新党が台風の目となり野党の体制がどこまで結集するのか、権力集中を固めようとする与党との駆け引きに国民が振り回される感じです。財政危機の中、総選挙には多額の国税が使われます。将来を担う子供たちのためにという大義には与野党とも異議はないでしょうから、これが選挙の争点というのは現政権の身勝手でしょう。どちらに風が吹こうとも、大義のない選挙で時間やお金の浪費をせず差し迫った対外政策や災害対策、社会保障など本当に必要な分野への配分を考えてもらいたいものです。

オーソライズド・ジェネリック (AG) の一例 その他にも数種類あります

先発品	AG
ディオサン	バルサルタン「サンド」
エックスフオージ	アムバロ「サンド」
プロプレス	カンデサルタン「あすか」
ユニシア	カムシア「あすか」
オルメテック	オルメサルタン「DSEP」
レザルトス配合錠	オルアゼ配合錠「DSEP」
ミカルディス	テルミサルタン「DSEP」
ブラビックス	クロピドグレル「SANIK」
ムコスタ	レバミピド「オーツカ」
リパロ	ピタバスタチンカルシウム「KOG」
クレストール	ロスバスタチン「DSEP」
クラビッド	レボフロキサシン「DSEP」
バルトレック	バラシクロビル「アスペン」
シングレア	モンテルカスト「KM」
パキシル	パリキセチン「アスペン」

診察室から

オーソライズド・ジェネリック

年々増大する医療費を抑制する一手として厚生労働省は、ジェネリック医薬品の使用拡大を促進しています。先発薬剤の特許期間の終了後に新薬と同様な成分や効果を持つ薬剤を他の製薬会社が製造販売する医薬品を後発医薬品（ジェネリック医薬品）といいます。先発医薬品は独自の商品名で販売されますが、後発医薬品の販売名に関しては「含有する有効成分に係る一般的名称に剤型・含料および会社名(屋号等)を付して記載すること」と規定されています。したがって、一つの先発医薬品に対して、生物学的同等性があり治療学的にも同等性が保証された販売会社の異なる数種類もの後発医薬品が存在します。しかし、薬剤の大きさや形・色などの外観や飲みやすさ、供給の安定性、添加物や適応疾患などに違いもあります。このような後発医薬品のうち、有効成分だけでなく、原薬・添加物・製造方法まですべての特許の使用権を得て先発医薬品と同一に製造された後発医薬品をオーソライズドジェネリックといいます。後発医薬品を好まない患者さんにもオーソライズドジェネリックがあることを知ってもらえれば後発品の普及率の増加に繋がります。

—ミニ知識—

今月の栄養教室

テーマ：「メタボリックシンドロームと食事について」
日時：10月30日(月)
11:40～
場所：1階食堂

どなたでもご参加ください。

患者様の欄ももうけたいと思います。
患者様からのご意見・ご投稿をお待ちしています。

里芋の栄養って実はすごい！

里芋という「ぬめり成分」が特徴ですが、それはムチンとガラクトンという成分によるものです。
ムチン：山芋、納豆、オクラにも入っており、胃液や腸壁を守り潰瘍を予防します。腸内では善玉菌を増やし、悪玉菌を減らす胃腸が活性化し、便秘解消や肌のツヤをよくさせる効果があります。
ガラクトン：血中脂肪を減らし血液をサラサラにする効果があるので、動脈硬化の予防やがん細胞の抑制、降圧作用があります。脳細胞を活性化させて老化や痴呆、ボケを予防する効果もあります。



また里芋のビタミンCは熱に強く、加熱しても損失が少ないため風邪予防になります。他のイモ類に比べてカロリーが低く、食物繊維も多いのでダイエットにも効果があります。涼しくなり食欲の出てくるこの季節に、是非召し上がってみてください。

管理栄養士 河内