

1月のカレンダー



- 1日 元日
2日 振替休日
3日 休診日
4日 小寒
7日 七草
9日 成人の日
20日 大寒

2017



謹賀新年



皆様の健康維持に
少しでもお役に立てますように
職員一同 力を合わせて努めてまいります
今年もよろしくお祈りします

ノロウイルス消毒液の作り方
家庭で使う塩素系漂白剤(5%)の場合
嘔吐物や糞便などの汚染物に対して

A0.1% (1000ppm) の濃度を使用

漂白剤 10ml (ペットボトルキャップ2杯分) を 500ml ペットボトルに入れて、水を加え 500ml にする。

汚れた床やドアノブ、カーテン、リネン類など、嘔吐した洗面所、下洗した洗い場などの消毒には

Aを5倍に薄めて0.02% (200ppm) の濃度で使用する

熱水処理ができるものは、85℃ 1分以上の熱水、洗濯布団など洗えないものはスチームアイロンなども有効

診察室から

冬の感染症

酉年の幕開けです。

冬はインフルエンザやノロウイルス感染症の流行に注意が必要です。昨年末から、各地の養鶏場や動物園で高病原性鳥インフルエンザの感染が確認され、年末年始の休園を余儀なくされているとか…。今冬はインフルエンザやノロウイルスの流行年のようなようです。この近隣ではまだインフルエンザは少なく、年明けからでしょうか？ウイルスまたは細菌による胃腸炎を感染性胃腸炎といい、その起因病原体として、細菌性のは腸炎ビブリオ・病原性大腸菌・サルモネラ・カンピロバクターなど、ウイルス性のもではノロウイルス・ロタウイルス・腸管アデノウイルス、寄生虫ではクリプトスポリジウム・アメーバなどがあります。感染経路は、糞口感染・汚染された水や食品から感染します。臨床症状は、発熱・下痢・悪心・嘔吐・腹痛などで、治療は、ウイルス性では、対症療法が中心となります。ノロウイルスは感染力が強いので、嘔吐物や下痢便を適切に処理して、家族内や病院・学校など集団での二次感染を防止しましょう。

—ミニ知識—

今月の栄養教室

テーマ：「骨粗鬆症と食事について」
日時：1月30日(月)
11:40～
場所：1階食堂

どなたでもご参加ください。

1月7日は「春の七草」

「人日(じんじつ)の節句」「七草の節句」とも言われ、今では「七草粥」を食べる日になっていますが、もともとは中国から伝わったものです。七草には胃腸の働きを回復させ、七草粥を食べると一年中病気をしない!とされています。

春の七草は、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(かぶ)、スズシロ(大根)です。

1月7日は七草粥を食べて、今年一年も元気に過ごしましょう!



♥ 患者様の欄ももうけたいと思います。
患者様からのご意見・ご投稿をお待ちしています。 ♥

管理栄養士 河内