

4月のカレンダー



- 1日 新学年・新財政年度  
エイプリルフール
- 6日 春の全国交通安全運動
- 7日 世界保健デー
- 12日 世界宇宙飛行の日
- 20日 郵政記念日 穀雨
- 29日 昭和の日



4月

各地で桜が開花し、新年度が始まりました。心浮き立つ季節ですが、お花見を楽しむ心のゆとりが芽生えません。2年ごとの診療報酬の改定で増大する医療介護など社会保障費を抑えるため政府はいろいろな要件の見直しを実施、医療機関にとってはますます経営が厳しい時代になりました。お役所サイドは膨大なデータを収集し、簡単に数値を置き換えてきます。医療現場では、様々な様態が絡み合い単純ではありません。消費の低迷や国民年金の保険料や自動車税の負担増、大企業でも買収や赤字転落など経済を取り巻く状況が不安定で、日々の暮らし向きも沈みがち。景気に影響する消費税10%への引き上げの時期に関心が及びます。

ごうた歯科より

快適な入れ歯

今月はソフトデンチャーという快適な入れ歯についてご紹介致します！ソフトデンチャー…ソフトデンチャーは皆様がお使いの入れ歯の粘膜に接する部分に柔らかい生体用シリコーンを貼り付け、シリコーンの弾力で噛んだ時の粘膜にかかる負担を和らげ、

装着感、痛みを改善する製品です。

《対象の患者様》

- ① 痛くて噛めない
- ② 義歯が安定しない (外れやすい)
- ③ 今より食事を楽しみたい
- ④ 食べかすが入り込んで不快

・このような症状でお困りの方は是非一度ご相談下さいませ！

ごうた歯科 診療時間

月・火・木・金：

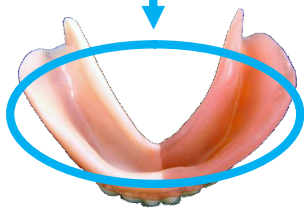
TEL 088-679-1300 9:30~13:00 14:30~19:00

(予約優先) 水：休診 (休日のある週は診療)

土：9:30~14:00 15:00~17:00



この部分がソフトデンチャーの生体シリコーンです



※画像提供 和田精密歯研(株)

今月の栄養教室

テーマ：「高血圧と食事について」

日時：4月25日(月)

11:40~

場所：1階食堂

どなたでもご参加ください。

山菜を食べよう

だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じますね。今回は春の味覚を代表する食材の一つ「筍」のお話です。成長が早く、10日(旬内)で竹になるといわれるところから「筍」の字があてられました。



独特の旨みがあり、日本料理、中国料理で広く使われています。

栄養：タンパク質、ビタミンB1・B2、ミネラル、食物繊維  
 効能：大腸がん予防、便秘の改善、高血圧予防、疲労回復

春はたくさんの野菜が旬を迎えます。旬の野菜を食べて春の味覚を堪能してください。

管理栄養士 畑山

患者様からのご意見・ご投稿をお待ちしています。